

## ERLEBNISWANDERN AUF DEN LOFOTEN



### REISEROUTE



Die Inselgruppe der Lofoten bietet für Ihren Aktivurlaub eine Landschaft der Extraklasse: ein mildes Klima, eine spektakuläre Szenerie – die Berge scheinen direkt aus dem Meer zu steigen – eine 150km lange, nur durch tiefe Fjorde und den Inseln unterbrochene Gebirgskette, ausgeschliffene Täler und zerklüftete Flanke prägen diese großartige Landschaft. Der erfahrene Krauland-Wanderführer erwandert mit Ihnen die schönsten Ecken der Lofoten unter der Mitternachtssonne!

#### REISEVERLAUF

##### 1. Tag: Anreise – Bodø – Svolvear

Anreise per Charterflug nach Bodø. Begrüßung durch Ihren Krauland-Wanderführer und Transfer zum Hafen. Ca. 3,5 Std. Bootsfahrt nach Svolvear auf die Lofoten. Erleben Sie die spektakuläre Landschaft von Bodø aus und genießen die Schifffahrt. Transfer zum Hotel in Svolvear oder Umgebung.

##### 2. Tag: Svolvear/Umgebung – Wanderung „Der Sprung der Ziege“

Kabelvåg, das kleine Fischerdorf, bietet erste Eindrücke über das Leben der Lofotenfischer. Von dort führt die Eingehwanderung zu dem nahe gelegenen Vattefjordenpollen, den Sie umwandern und sich mit der norwegischen Landschaft und dem

Gelände vertraut machen. Der kurze Aufstieg zum Örnfloget bringt Ihnen eine neue Perspektive. Zur einen Seite erheben sich die felsigen Gipfel der Lofoten mit den eingebetteten kristallblauen Seen. Zur anderen Seite liegt die Stadt Svolvear, mit dem hinter sich aufragenden Berg „Svolveargeita“ (Ziegensprung), dem Wahrzeichen Svolvears mit zwei 1,8 m auseinanderstehenden Felsspitzen. Rückkehr nach Svolvear.

Aufstieg: **ca. 300 Höhenmeter**  
Weglänge: **ca. 7 km**  
Abstieg: **ca. 300 Höhenmeter**  
reine Gehzeit: **ca. 2-3 Stunden**

##### 3. Tag: Svolvear/Umgebung – Wanderung auf den „Tjeldberg-tinden“

Von Svolvear, Hafen-Kleinstadt mit Künstleratmosphäre, führt die heutige Wanderung auf den nahe gelegenen Tjeldberg-tinden (367 m), von wo Sie ein fesselndes Panorama genießen. Begleitet von den Blicken auf den Vestfjord, bringt Sie der Weg schließlich nach Svolvear zurück.

Aufstieg: **ca. 400 Höhenmeter**  
Weglänge: **ca. 7 km**  
Abstieg: **ca. 400 Höhenmeter**  
reine Gehzeit: **ca. 2-3 Stunden**

##### 4. Tag: Svolvear/Umgebung – Henningsvaer – Leknes/Mortsund

Von Svolvear wechseln Sie auf die zweitgrößte Insel der Lofoten, Vestvågøya. Bei der Anfahrt stoppen Sie beim Ausgangspunkt der heutigen Wanderung, inmitten der gewaltigen Bergkulisse um Henningsvaer. Die Wanderung bringt Sie über einen Pfad, der mit Blumen und Heidelbeeren gesäumt ist, auf die steil-aufragende Spitze des Glamündin, wo inmitten der sagenumwobenden Lofotenwand gewaltige Tiefblicke freigegeben werden. Am Endpunkt der Wanderung wartet der Bus, der Sie auf einen Abstecher nach Henningsvaer bringt. Besuch der Gallerie Lofoten Hus. Außerdem besuchen Sie das Wikermuseum in Borg und erreichen den neuen Ausgangspunkt für die nächsten Tage auf der Insel Vestvågøy in Leknes/Umgebung.

Aufstieg: **ca. 450 Höhenmeter**  
Weglänge: **ca. 7 km**  
Abstieg: **ca. 450 Höhenmeter**  
reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

##### 5. Tag: Leknes/Umgebung – Wanderung „Rorbuer – im Reich der Lofotenfischer“

Fahrt von der Insel Vestvågøya auf die Insel Flagstadøya, Am Flakstapollen an der Nordmeerküste wandern Sie los, schon nach kurzer Zeit erreichen Sie eine Landschaft, die man in den Alpen erst über 2.000m findet. Am höchsten Punkt des Sominartuva angelangt schweift der Blick vom Nordmeer zum Vestfjord. Der Abstieg führt Sie in das kleine romantische Fischerdorf Nusfjord, an der Südspitze der Insel Flagstadøya. Nusfjord gilt als das typische Fischerdorf auf den

Lofoten und wurde von der UNESCO auf die Liste der schützenswerten Weltkulturgüter gesetzt. Entlang des „Flamstad-Pfades“ geht es der Küste folgend, immer begleitet von dem herrlichen Panorama auf des Vestfjordes und der Gebirgswelt des norwegischen Festlandes nach Nesland. Das kleine Fischerdorf an der Südspitze der Insel, eingebettet in eine kleine Felsbucht am Fuße der steil aufsteigenden Neslandsheia-Gipfel, ist Endpunkt dieser Küstenwanderung.

Aufstieg: **ca. 450 Höhenmeter**  
Weglänge: **ca. 12 km**  
Abstieg: **ca. 450 Höhenmeter**  
reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

##### 6. Tag: Leknes/Umgebung – Wanderung „Karibikstrand im Eismeer“

Einen weiteren Höhepunkt Ihrer Wanderwoche bringt die Wanderung am Nordgipfel der Insel Moskenesøya. Unser Pfad führt Sie durch die typische norwegische Fjellandschaft vorbei an mehreren Seen, durch die eindrucksvolle Schlucht zwischen den Måltinden (851m) und den Kjerringa (615m) auf die Kuhella Sandstrände der Kvalvika Bucht. Diese Bucht liegt an der Westseite der Insel, wo das Nordmeer ungebremst anstrandet. Die beiden Sandstrände liegen eingebettet in der 3,5 Mrd. Jahren alten umgebenden Bergwelt, die zu den ältesten Gesteinen der Erde zählt. Aufstieg, vorbei an den alten Wikinger Ruinen, zum Skoren-Sattel. Während des Abstiegs haben Sie noch einmal die Gelegenheit, fantastische Eindrücke von der Insel Flagstadøya und Moskenesøya zu bekommen.

Aufstieg: **ca. 400 Höhenmeter**  
Weglänge: **ca. 10 km**  
Abstieg: **ca. 400 Höhenmeter**  
reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

##### 7. Tag: Lofoten – Bodø

Sorvågen, der alte Fischerort auf der Ostseite der Lofoteninsel Moskenes, ist Startpunkt der heutigen Wanderung. Über die Breiländer Senne wandern Sie hinauf zum Stuvdalsvatn. Unter dem Süßwasser hat sich jahrtausend altes Meerwasser konserviert, und macht diesen See zu einer geologischen Einzigartigkeit Europas. Weiter geht der Aufstieg auf den Moskenes (316 m), wo Sie ein herrliches Panoramablick auf den Atlantik im Osten und Bergesen im Norden erwartet. Rückwanderung nach Sorvågen und Besuch des Fischerei-Museums in Å. Auf dem Schiff nach Bodø genießen Sie am Nachmittag ein letztes Mal das einzigartige Panorama der Lofoten. Nach Ankunft Transfer zum Hotel.

##### 8. Tag: Bodø - Heimreise

Bevor die Reise endet lernen Sie Bodø kennen und erleben den nahegelegenen Saltstraumen, den stärksten Gezeitenstrom der Welt. Durch einen 2,5 Kilometer langen und etwa 150 Meter breiten Sund wird die Gezeitenströmung viermal täglich durch die

schmale Meerenge gepresst. Transfer zum Flughafen für Charterflug zurück nach Deutschland. Eine erlebnisreiche Reise geht zuende.

#### INFO

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Maximalteilnehmerzahl:** 15 Personen  
**Mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen:** Dauer ca. 2 bis 5 Stunden reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich, führen aber auch über unwegsames Gelände und können exponiert sein. Wanderübung, Kondition und Trittsicherheit ist erforderlich. Knöchelhohe, feste Wanderschuhe mit Profilsohle sind Voraussetzung.

#### BUCHUNGSHINWEIS

Buchungsbeispiel:  
FDHBOO  
R NW4007 DZAH

#### ESSEN & TRINKEN

**Halbpension:** Frühstücksbuffet und 3-Gang-Menu oder Buffet

#### REISETERMINE

15.06.-22.06.11  
22.06.-29.06.11  
27.07.-03.08.11  
03.08.-10.08.11

**SPAR | tipp** Frühbucherrabatt: 3% bei Buchung bis 31.01.2011



### RUNDREISE info

#### INKLUSIVE LEISTUNGEN:

- Charterflug Friedrichshafen/ Hannover-Bodø und retour inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 7 Hotelübernachtungen/ Halbpension, Zimmer mit Du. o. Bad/WC
- Qualifizierter deutschsprachiger Krauland-Wanderguide
- Transfers lt. Programm
- Schifffahrten Bodø- Svolvear und Moskenes-Bodø
- Eintritt & Multi-divisionsshow Galerie Harr
- Eintritt Wikermuseum Borg
- Eintritt Stockfischmuseum
- Sämtliche Straßen- und Mautgebühren
- ausführliche Reiseunterlagen & Wander-Informationspaket

#### AKTIV tipp

1 Woche mit Halbpension

ab **1.999,-€**